

Arvoisa Turun yliopiston tutkimuksesta vastaava vararehtori Kalle-Antti Suominen  
Arvoisa Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan dekaani Pentti Huovinen

Arvoisat Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan professorit ja johtajat

## **Suomen kilpirauhastutkimuksen tieteellinen taso**

Suomen Terveysjärjestö STJ ry on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. STJ ry on huolissaan kilpirauhastutkimuksen tieteellisestä tasosta Suomessa.

Turun yliopiston verkkosivuilla todetaan tieteellisestä tutkimuksesta mm. seuraavaa:

*”Turun yliopiston tutkimus on monialaista ja kansainvälistä. Uudet tieteidenväliset avaukset perustuvat osaamiseen vahvoilla tutkimusaloillamme. Tutkimuksen korkeasta laadusta kertovat Turun yliopiston hyvät sijoitukset maailmanlaajuisissa yliopistovertailuissa.”*

Turun yliopiston endokrinologian oppiala ei sijoitu hyvin maailmanlaajuisissa vertailuissa. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on tavanomaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjiä ja osallistujia on paljon myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

[http://www.eta2016.com/files/download/programme\\_complete\\_1.pdf](http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf)

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttu luennoitsijaksi ETA:n Kööpenhaminan kongressiin. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttu session puheenjohtajaksi. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä.

ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, dejodinaaseja, DIO2 geenitestiä, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmä-lääkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhastutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltä 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien, psykiatrian ja lastentautien oppiala jää Turun yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa paitsi nykyaikaisen kilpirauhastutkimuksen tiedoista, koska Turun yliopiston endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhastutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

STJ ry saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhasairauksia sairastaa Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että Turun yliopiston endokrinologian oppiala on kansainvälisen kilpirauhastutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö STJ ry esittää kysymyksiä Turun yliopistolle koskien Turun yliopiston endokrinologian oppialan kilpirauhastutkimuksen tasoa.

### **Kysymykset:**

1. Miksi yhtäkään Turun yliopiston palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen Turun yliopiston palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhasairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä Turun yliopisto aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhastutkimuksen tasoa?
4. Miten Turun yliopisto aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun yliopiston endokrinologit koulutautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin Turun yliopiston endokrinologit osaavat kouluttaa tulevia lääkäreitä ja tulevia sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäreitä ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

**Suomen Terveysjärjestö STJ ry pyytää vastauksia kolmen viikon kuluessa.**

Kohteliaasti,

Porissa 21.11.2016

Merja Lindström  
Puheenjohtaja, Suomen Terveysjärjestö STJ ry  
Yrjönkatu 15, 28100 PORI ([stj@stjry.fi](mailto:stj@stjry.fi))

**Viite 1: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:**

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)
- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi),
- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)
- Posteriesityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteriesityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).