

Arvoisa Pirkanmaan sairaanhoitopiirin johtaja Rauno Ihalainen  
Arvoisa Pirkanmaan sairaanhoitopiirin johtajaylilääkäri Kari-Matti Hiltunen  
Arvoisat Pirkanmaan sairaanhoitopiirin ylilääkärit ja johtajat

## **Pirkanmaan sairaanhoitopiirin endokrinologian oppialan tutkimuksen taso**

Suomen Terveysjärjestö on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. Suomen Terveysjärjestö on huolissaan tieteellisen kilpirauhas-tutkimuksen tasosta Suomessa. Pirkanmaan sairaanhoitopiirin verkkosivuilla todetaan tutkimuksesta seuraavaa:

*"Tutkimustoimintamme Pirkanmaan sairaanhoitopiirissä keskittyy kliiniseen tutkimukseen, soveltavaan perustutkimukseen lääketieteen ja hoitotieteen aloilla sekä terveydenhuoltojärjestelmää koskevaan tutkimukseen."*

Pirkanmaan sairaanhoitopiirin endokrinologian oppiala ei yllä kansainväliselle tasolle. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on säännönmukaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjiä ja osallistujia on myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa: Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

[http://www.eta2016.com/files/download/programme\\_complete\\_1.pdf](http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf)

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna luennoitsijana ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna session puheenjohtajana. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä.

ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, dejodinaaseja, DIO2 geenitestiä, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmä-lääkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhas-tutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltään 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien, psykiatrian ja lastentautien oppiala jää Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueella paitsi näistä tiedoista, koska Pirkanmaan endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhastutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

Suomen Terveysjärjestö saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhasairauksia sairastaa Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että Pirkanmaan sairaanhoitopiirin endokrinologian oppiala on kansainvälisen tutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö esittää kysymyksiä Pirkanmaan sairaanhoitopiirin johdolle koskien Pirkanmaan endokrinologian oppialan kilpirauhastutkimuksen tasoa.

### **Kysymykset:**

1. Miksi yhtäkään Pirkanmaan sairaanhoitopiirin palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen Pirkanmaan sairaanhoitopiirin palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhasairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä Pirkanmaan sairaanhoitopiiri aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhastutkimuksen tasoa Suomessa ja kuntayhtymässään?
4. Miten Pirkanmaan sairaanhoitopiiri aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun kuntayhtymän endokrinologit koulutautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin Pirkanmaan sairaanhoitopiirin endokrinologit osaavat hoitaa kilpirauhaspotilaita ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

**Suomen Terveysjärjestö pyytää kirjalliset vastaukset kolmen viikon aikana.**

Kohteliaasti,

Porissa 10.11.2016

Merja Lindström, puheenjohtaja,  
Suomen Terveysjärjestö  
Yrjönkatu 15, 28100 PORI  
[stj@stjry.fi](mailto:stj@stjry.fi)

### **Viite: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:**

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)
- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi)
- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)
- Posteresityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteresityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).