

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymän (HUS) kilpirauhastutkimuksen taso

Arvoisa HUS kuntayhtymän toimitusjohtaja Aki Lindén

Arvoisat HUS kuntayhtymän ylilääkärit ja johtajat

Suomen Terveysjärjestö STJ ry on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. STJ ry on huolissaan tieteellisen kilpirauhastutkimuksen tasosta Suomessa.

HUS kuntayhtymän verkkosivuilla todetaan tutkimuksesta seuraavaa:

”Suomen klinisen lääketieteen tutkimus on korkeatasoista. Se on sijoittunut toistuvasti maailmassa ykköstilalle. Helsinki Academic Medical Center on maamme ylivoimaisesti suurin klinisen lääketieteen tutkimusta tekevä yhteisö ja kansainvälisestikin varsin merkittävä. Sen on arvioitu kuuluvan Euroopassa viiden parhaan lääketieteellistä tutkimusta tekevän keskuksen joukkoon.”

HUS:n endokrinologian oppiala ei kuulu Euroopan parhaiden joukkoon. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on säännönmukaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjiä ja osallistujia on myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa: Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna luennoitsijana ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna session puheenjohtajana. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä.

ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, dejodinaaseja, DIO2 geenitestiä, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmääläkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhastutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltä 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien, psykiatrian ja lastentautien oppiala jää HUS:n alueella paitsi näistä tiedoista, koska HUS:n endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhastutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

STJ ry saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhasairauksia sairastaa Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että HUS:n endokrinologian oppiala on kansainvälisen tutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö STJ ry esittää kysymyksiä HUS kuntayhtymän johdolle koskien HUS:n endokrinologian oppialan kilpirauhastutkimuksen tasoa.

Kysymykset:

1. Miksi yhtäkään HUS kuntayhtymän palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen HUS:n palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhasairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä HUS kuntayhtymä aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhastutkimuksen tasoa Suomessa ja kuntayhtymässään?
4. Miten HUS kuntayhtymä aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun kuntayhtymän endokrinologit koulutautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin HUS:n endokrinologit osaavat hoitaa kilpirauhaspotilaita ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

Suomen Terveysjärjestö STJ ry pyytää kirjalliset vastaukset kolmen viikon aikana.

Kohteliaasti,

Merja Lindström, puheenjohtaja, Suomen Terveysjärjestö STJ ry
Yrjönkatu 15, 28100 PORI
stj@stjry.fi

Viite: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)
- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi),
- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)
- Posteriesityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteriesityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).