



16.3.2020

## Arvoisat ministerit

**Sanna Marin, Krista Kiuru, Aino-Kaisa Pekonen, Li Andersson, Anna-Maja Henriksson, Katri Kulmuni**

Suomen Terveysjärjestö STJ ry on tehnyt tietopyynnön 9.3.2020 Terveyden- ja hyvinvoinninlaitokselle C-vitamiinin käytöstä henkeä uhkaavan koronavirusinfektion hoidosta Suomessa. THL ei ole vielä vastannut STJ ry:n esittämään tietopyyntöön.

STJ ry haluaa ministerien selvittävän nopealla aikataululla suonensisäisen C-vitamiinin käyttöönoton vakavasti sairastuneille koronaviruspotilaille Suomessa.

Dosentti **Harri Hemilä** (Helsingin yliopisto) ja **Elizabeth Chalker** (Sydneyyn yliopisto) ovat laatineet yhteenedon tutkimuksista, joissa on selvitetty C-vitamiinin vaikutusta tehohoitopotilaille. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6521194/>

**Kahdessatoista tutkimuksessa, joissa oli yhteensä 1 766 potilasta, C-vitamiini lyhensi tehohoidon kestoa keskimäärin 8 %.**

*”Kontrolloiduissa tutkimuksissa C-vitamiini on laskenut verenpainetta sekä estänyt eteisvärinää ja kipuja, ja se on myös lyhentänyt flunssan kestoa.*

*Alhaiset C-vitamiinitasot eivät ole harvinaisia sairaalapotilailla. Lisäksi C-vitamiinin tasot laskevat esimerkiksi infektioiden, kirurgian, ja palovammojen johdosta.*

*– C-vitamiini on halpa ja turvallinen ravintoaine, joten sen merkitystä tehohoitopotilaille on aiheellista tutkia tarkemmin, toteaa Hemilä Helsingin yliopiston tiedotteessa”.*

<https://www.helsinki.fi/fi/uutiset/terveys/c-vitamiini-voi-lyhentaa-tehohoidon-kestoa?fbclid=IwAR11-8DPeQlhr9kh4JdorEJKsQWh5wMEeDgJGjWbMolW9t02twE9FVf9Jsk>

C-vitamiinin suonensisäistä käyttöä koronaviruspotilailla tukee se, että Kiina on ottanut korkea-annoksisen C-vitamiinin (24 000 mg/vrk, tiputettuna seitsemän tunnin aikana suonensisäisesti, kahden viikon ajan) kansalliseen hoitoprotokollaan vakavasti sairastuneille koronaviruspotilaille.

Kiina integroi C-vitamiinihoidon koronaviruspotilaiden viralliseksi hoitomuodoksi sen jälkeen, kun alustavat tutkimustulokset vahvistivat C-vitamiinin tehon myös koronaviruspotilailla. Kiina lähti testaamaan C-vitamiinia koronaviruspotilaille, koska C-vitamiinin tiedettiin tehoavan moniin muihinkin virustauteihin aikaisempien tutkimusten perusteella.

Kiinassa saatujen hoitotulosten myötä **Tohtori Cheng** ja **Dr. Yanagisawa** suosittelevat nyt myös suun kautta annettavaa C-vitamiinia COVID-19-tartunnan ennaltaehkäisyyn.



Linkit Kiinan C-vitamiinihoidon tietolähteisiin.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml>

<https://mp.weixin.qq.com/s/bF2YhJKiOfelYimBc4XwOA>

C-vitamiinin käytölle on vahvat perusteet, joten C-vitamiinin suonensisäinen käyttö tulisi ottaa Suomessa yhdeksi hoitomuodoksi koronavirukseen vakavasti sairastuneille potilaille.

Suomen terveystieteiden valtiotieteiden tutkimuskeskuksella on mahdollisuus konsultoida maailman johtavaa C-vitamiiniasiantuntijaa sisätautilääkäriä, kardiologia ja asianajajaa Thomas Levyä kaikissa C-vitamiiniin liittyvissä asioissa. Dr. Thomas Levyn on vahva tieteellinen näyttö ja kliininen kokemus vakavien sairauksien hoidosta suonensisäisellä (i.v.) sekä suun kautta (per os.) annettavalla C-vitamiinilla. Dr. Thomas Levy luennoi 7.- 8. 3.2020 Helsingissä C-vitamiinin terveystieteellisistä vaikutuksista.

Dr. Thomas Levyn videotiedote Helsingissä 8.3. Kiinan hoitoprotokollasta C-vitamiinilla koronapotilailla. <https://www.youtube.com/watch?v=ROzI6NiT8Oc&t=7s>

## Suomen Terveysjärjestö STJ ry esittää seuraavat kysymykset maamme johtaville ministereille:

1. Aikovatko ministerit selvittää nopealla aikataululla suonensisäisen C-vitamiinin käyttöönoton vakavasti sairastuneille koronaviruspotilaille Suomessa, Kiinassa saatujen hyvien hoitokokemusten myötä sekä dosentti Harri Hemilän C-vitamiini yhteenvetotutkimuksesta (meta-analyysi) saatujen hyvien tulosten pohjalta?
2. Aikovatko ministerit toteuttaa suun kautta otettavan C-vitamiinin suosittelamista kaikille suomalaisille, vähentämään koronaviruksen aiheuttamia haittavaikutuksia?
3. Aikovatko ministerit suositella suun kautta otettavan C-vitamiinin käyttöönottoa riskiryhmiin kuuluville henkilöille, vähentämään koronaviruksen aiheuttamia vakavia ja jopa kuolemaan johtavia komplikaatioita.
4. Aikovatko ministerit esittää ilmaista C-vitamiinihoitoa riskiryhmiin kuuluville?

Asian kiireellisyyden vuoksi, Suomen Terveysjärjestö STJ ry odottaa ministerien vastausta edellä esitettyihin kysymyksiin lähipäivinä.

Merja Lindström  
Puheenjohtaja STJ ry

Liitte: THL TIETOPYYNTÖ henkeä uhkaavan koronaviruksen hoidosta Suomessa.